

**TRÉNINGY NA ĽADE 14. - 20.09.2015 H.TOCZIKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>14.9.2016</b>	<b>GULÁŠ PÁRTY</b>		
<b>LI</b>			
<b>Utorok</b>	12,15 - 13,00	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL
<b>15.9.2015</b>	13,15 - 14,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL
<b>FR</b>	13,30 - 14,00	VTP	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
	14,15 - 15,00	ĽAD	všetci
	15,15 - 16,15	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
<b>16.9.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
<b>TÓ</b>	15,30 - 16,15	VTP	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
	15,00 - 15,15	indiv. R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>17.9.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
<b>LI</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
	15,30 - 16,15	VTP	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
<b>18.9.2015</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
<b>FR</b>	15,45 - 16,30	VTP	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,MOR
	14,45 - 15,15	indiv. R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL
	16,30 - 17,30	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,ČE,PAL